

"Change"

"CHANGE" – är begreppet vi fick med oss under Barack Obamas valkampanj i USA, men även inom storhushåll och restaurangbranschen pågår en förändring: Tiden är inne! Vi måste alla engagera oss i debatten kring vardagsmaten oavsett om den äts i hemmet, på restaurangen, i förskolan, skolan eller inom äldreomsorgen.

Aktuella frågeställningar för närvarande är:

- Vad är kvalitet och vem avgör detta?
- Vad är tillsatser och hur påverkar de oss?

Kan dessa frågeställningar medverka till utveckling?
Ja, jag tror absolut detta.

Ingen som har intresse av mat har väl undgått boken "Den hemlige kocken" av Mats-Eric Nilsson, frilansjournalist som ställt saker och ting lite på ända och fått bl a livsmedelsindustrin att se över ingredienserna i flertalet av sina produkter. "Nu tas konstgjorda smakförstärkare bort" var en rubrik i tidningen Sydsvenskan 9/2, 2009. Vidare stod även "Mindre natriumglutamat, mindre transfetter, bort med stabiliseringsmedel E415 samt försök pågår att avlägsna antioxidationsmedlet E301".

Den pågående debatten, som är positiv för branschen, kräver dock mer kunskap och förståelse. Det finns till exempel tillsatser som vi behöver och samtidigt finns det vissa man kan ersätta med naturliga råvaror.

Ansvaret för barnen

Mycket talar för att pågående lågkonjunktur och finanskris kommer medverka till stagnation inom delar av både privat och offentlig måltidssektor, men låt oss



inte stagnera när det gäller våra barns och ungdomars hälsa. För första gången minskar nu andelen feta och överviktiga fyraåringar i Stockholms län. Trendbrottet är tydligast i Stockholm, men börjar även ses i övriga landet enligt artikel i SVD 30/6, 2008. Bra mat samt goda matvanor i både hem och skola medverkar till barnens och ungdomarnas framtida hälsa och välbefinnande. Ansvaret vilar på oss vuxna!

Fokus på skolmåltider och äldre maten

Vi har media att tacka som satt fokus på skolmåltider och äldre maten. Här finns fortfarande mycket som går att utveckla. Dra nytta av vägen som går, nu!



SKL, Sveriges Kommuner och Landsting är en gemensam organisation med säte i Stockholm. Men när ska konkret samverkan börja ske ute på fältet mellan kommuner och landsting? Jag tror det är av stor vikt att vi värnar om att den offentliga måltiden tillagas inom kommun-/landstingsregioner samt för att även kunna styra och påverka råvaruflöden.

Livsmedelsindustrin – vår samarbetspartner?

Livsmedelsindustrin bör vara en utvecklingspartner i samverkan med måltidsleverantörer, inte förfoga över makten kring aktuella råvaror och komponenter som används inom de olika köken.

"Låt oss fortsätta samverka till framtida både kvalitativa och kostnadseffektiva måltidslösningar!"

Inger Stiltjestränd Svensson
Kostekonom/konsult, DiningDevelopment AB

